

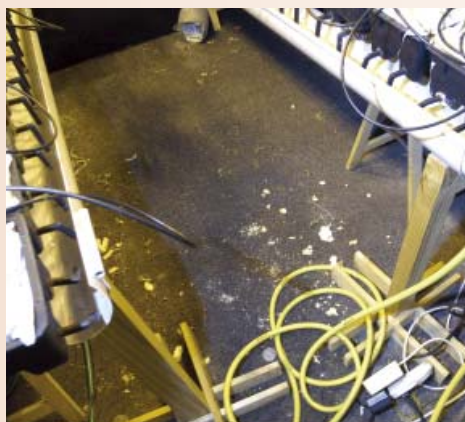
Capítulo DECIMOCUARTO PLAGAS, HONGOS Y ENFERMEDADES



Este hermoso cultivo de invernadero fue destruido por la botritis.



La higiene más simple mantiene a raya las plagas y enfermedades en el cuarto de cultivo.



Los cuartos de cultivo sucios contribuyen a provocar problemas de plagas y enfermedades.



Barre el suelo del cuarto de cultivo cada pocos días para evitar problemas con plagas y enfermedades.

Introducción

Los insectos, los ácaros y los gusanos se deslizan en los cuartos de cultivo para comer, reproducirse y echar a perder la yerba. Al aire libre, viven donde pueden. En interior, se instalan en cualquier sitio que les dejes. Los hongos siempre están presentes en el aire. Pueden introducirse con una planta infectada o a través del aire, que contiene sus esporas. Los hongos se asientan y crecen si las condiciones climáticas son las adecuadas. Las plagas, los hongos y las enfermedades pueden prevenirse, pero si se permite que se desarrollen de forma incontrolada, suelen ser necesarias medidas extremas de control para erradicarlos.

Prevención

La limpieza es la clave para la prevención contra los insectos y los hongos. El cuarto de cultivo debería estar totalmente cerrado para poder controlar fácilmente el entorno. Mantén limpio el suelo. Aparta todos los residuos de la superficie de la tierra. No utilices acolchado. A los insectos y los hongos les gusta hacer sus guaridas en los rincones sucios y húmedos, y debajo de las hojas muertas en descomposición o del acolchado que se está pudriendo. Los cultivadores y las herramientas suelen transportar muchas plagas microscópicas, hongos y enfermedades que podrían destruir el jardín en último extremo. Esto no significa que los cultivadores y sus herramientas tengan que esterilizarse cada vez que se accede al cuarto de cultivo, como si se tratara de un hospital; aunque no estaría nada mal que se hiciera así. Lo que significa es que deben tomarse las precauciones sanitarias normales de manera regular. Los cultivadores que usan ropa y herramientas limpias reducen considerablemente la presencia de problemas. Es fácil mantener limpio un juego de herramientas aparte para interior. Habitualmente, las plagas, las enfermedades y los hongos pasan de una planta a otra a través de herramientas sucias. Desinfecta las herramientas sumergiéndolas en alcohol o fregándolas con jabón y agua caliente después de utilizarlas con cada una de las plantas enfermas. Otra manera rápida de esterilizar las tijeras de poda es con un soplete de mano. Una pasada rápida con el soplete esteriliza de inmediato las herramientas de metal.

La higiene personal es fundamental para prevenir las plagas y enfermedades. Lávate las manos antes de tocar el follaje y después de manejar plantas enfermas. Los buenos cultivadores no se pasean por el jardín de exterior, que está lleno de bichos, y luego visitan el cultivo de interior. Lo hacen al revés. Piensa antes de entrar al jardín de interior si existe la posibilidad de contaminarlo. ¿Has pisado un césped lleno de hongos o acariciado al perro, que acaba de entrar del jardín exterior? ¿Acabas de toquetear el filodendro del salón, que está infestado de araña roja? Evita tales problemas lavándote las manos y cambiándote de camisa, pantalones y zapatos

antes de entrar a un jardín de interior.

Una vez que se ha llevado a cabo un cultivo en tierra para macetas o en mezcla inorgánica, desecha el medio de cultivo. Algunos cultivadores se jactan de utilizar la misma tierra una y otra vez, sin saber que este ahorro se ve recompensado con una cosecha disminuida. La tierra usada puede albergar plagas y enfermedades dañinas que han desarrollado inmunidad frente a las pulverizaciones. Comenzar un nuevo cultivo con tierra nueva tiene un coste mayor, pero elimina muchos problemas en potencia. La tierra usada es excelente para el jardín al aire libre.

Ten cuidado al deshacerte de la tierra vieja. Unos cultivadores de Eugene, Oregon (EE.UU.) dejaron la tierra de exterior en el patio trasero durante muchos años. La tierra tenía un 50% de perlita, de color blanco y fácilmente distinguible. Este descuido llevó al arresto de estos cultivadores.

Una vez que el sustrato de plantación ha sido usado, pierde gran parte de su textura mullida, y la compactación se convierte en un problema. Las raíces penetran despacio en la tierra compacta, y hay poco espacio para el oxígeno, lo cual restringe la absorción de los nutrientes. El sustrato usado tiene agotados los nutrientes. Una planta con un arranque lento es un objetivo perfecto para las enfermedades, ¡y lo peor de todo es que rendirá menos!

Las plantaciones asociadas a la marihuana evitan que los insectos causen tantas dificultades en exterior. Las plagas no tienen donde ir en interior, así que asociar cultivos no es viable en los cuartos de cultivo.

Planta variedades de marihuana que sean resistentes a los insectos y los hongos. Si compras semillas de una de las muchas empresas de semillas, comprueba siempre la resistencia que tienen frente a las enfermedades. En general, el *Cannabis indica* es el más resistente a las plagas, y el *C. sativa* es más resistente a los ataques de los hongos. Elige aquellas plantas madre que sepas que son resistentes a las plagas y las enfermedades.

Mantén sanas las plantas y haz que crezcan todo el tiempo. Las plagas atacan primero a las plantas enfermas. Las plantas fuertes tienden a crecer más deprisa de lo que pueden extenderse las plagas y las enfermedades.

La circulación forzada del aire hace que la vida sea miserable para las plagas y las enfermedades. Las plagas odian el viento porque les resulta difícil sujetarse a las plantas, y las trayectorias de los vuelos se ven dificultadas. Las esporas de los hongos tienen poco tiempo para asentarse en medio de la brisa y les cuesta desarrollarse sobre la tierra, los tallos y las hojas que están secas debido al viento.

La ventilación altera la humedad rápidamente en una habitación. De hecho, un extractor conectado a un higrostató suele ser la forma más efectiva de controlar la humedad. El moho suponía un gran problema



Las plantas sanas son fáciles de mantener fuertes, y son capaces de combatir las plagas y las enfermedades.

en uno de los cuartos de cultivo que he visitado. La habitación no disponía de extractor. Al entrar en la habitación cerrada, el aire húmedo resultaba sofocante. ¡Era terrible! El ambiente era tan húmedo que las raíces crecían en los tallos de las plantas. El cultivador instaló un extractor para absorber el aire viciado y húmedo. La humedad cayó desde casi el 100% hasta alrededor del 50%. El problema del moho desapareció, y aumentó el volumen de la cosecha.

Los horticultores de interior que ponen en práctica todas las medidas preventivas tienen pocos problemas con las plagas y las enfermedades. Es mucho más fácil prevenir el inicio de una enfermedad que erradicar una infestación. Si las plagas y las enfermedades se dejan sin vigilar, pueden devastar el jardín en unas pocas semanas.

Control

A veces, aunque se tomen todas las medidas preventivas, las plagas y las enfermedades consiguen colarse y se instalan en el cuarto de cultivo. Primero, establecen una base en una planta débil y susceptible. Una vez que están instaladas, lanzan un asalto generalizado sobre el resto del jardín. Se mueven en todas direcciones desde la base infestada, tomando más y más espacio, hasta que conquistan el jardín entero. Una infestación puede suceder en cuestión de días. La mayoría de los insectos depositan miles de huevos en periodos cortos de tiempo. Estos huevos eclosionan y dan lugar a adultos maduros en unas semanas. Por ejemplo, si 100 masticadores microscópicos pusieran 1.000 huevos durante sus dos semanas de vida y estos huevos llegaran a ser adultos, dos semanas después habría 100.000 adultos jóvenes, los cuales pondrían 1.000 huevos cada uno. A final de mes, habría 100.000.000 de bichos atacando

Progresión lógica en el control de insectos

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Prevención | 2. Eliminación manual |
| a. Limpieza | a. Dedos |
| b. Usar tierra nueva | b. Esponja |
| c. Un juego de herramientas de interior | 3. Pulverizaciones orgánicas |
| d. Plantas resistentes a las enfermedades | 4. Depredadores naturales |
| e. Plantas sanas | 5. Productos químicos |
| f. Control del clima | |
| g. Nada de animales | |
| h. Cultivos asociados | |



Elimina a mano las poblaciones pequeñas de insectos, aplastando entre los dedos tanto adultos como huevos. Asegúrate de lavarte las manos después.



Un microscopio a pilas de 30 aumentos hace que resulte fácil identificar insectos y enfermedades.

el jardín infestado. Imagínate cuántos habría en otras dos semanas...

Las pulverizaciones suelen matar únicamente a los adultos. En general, las pulverizaciones insecticidas deberían aplicarse pronto, una vez que han eclosionado los huevos, para coger a los adultos jóvenes en su fase vital más débil. Las pulverizaciones a base de aceite ligero (de baja viscosidad) para horticultura, ya incluyan este producto de forma aislada o como aditivo, funcionan bien para ayudar a matar las larvas y los huevos.

La disponibilidad de algunos insecticidas para pulverización puede ser estacional, especialmente en las zonas rurales. La sección de jardinería de las grandes superficies comerciales se cambia de cara al invierno pero, a veces, suele conservarse parte de las provisiones en el almacén. Busca entre las ofertas de final de temporada. Hoy en día, hay muchas tiendas dedicadas al cultivo de interior que disponen de productos para el control de las plagas y las enfermedades durante todo el año.

Control de insectos

Los cultivadores de interior tienen muchas opciones para controlar los insectos y los hongos. La prevención y la limpieza encabezan la lista de control. En la tabla que aparece en esta página, se muestra una progresión lógica en el control de las plagas y las enfermedades. (Observa que se inicia con la limpieza.)

La retirada manual es justo lo que implica su nombre: aplastar entre el pulgar y el índice, o entre dos esponjas, todos los bichos y los huevos que haya a la vista.

Me gusta pulverizar con productos naturales y orgánicos, como las piretrinas y el neem, y recurrir a los productos químicos abrasivos sólo como último recurso. Cualquier pulverización insecticida, por muy benigna que sea, siempre tiende a retrasar un poco el crecimiento de las plantas. Cuando se pulveriza sobre el follaje, los estomas quedan bloqueados al cubrirse con una película residual. Los estomas permanecen



Las trampas pegajosas amarillas se usan para monitorizar las poblaciones de insectos nocivos, así como para controlar los pequeños insectos voladores.